

平成21年度事業計画

1、 受託事業

まちづくり、森林整備、環境保全、福祉、食など、当法人の趣旨にあった事業を行う。

2、 自主事業

(1) ざんぶらっこ

団体予約受付（25名以上の団体）

オープンイベント開催（2回）夏休み時期

(2) 薬膳講習会（とっとり薬膳ネット）

1クール 5月～8月 （毎月1回／全4回）

2クール 11月～平成22年2月 （毎月1回／全4回）

初級薬膳アドバイザー資格試験 9月、平成22年3月

中級薬膳調理指導員資格試験 10月

3、 補助事業

(1) 竹林整備事業（鳥取県森林環境保全税関連事業）

年間4回 竹林の間伐作業

筍掘りイベント（21年5月3日開催）

(2) 倉吉里見時代行列（倉吉里見まつり実行委員会）

甲冑行列の開催 9月6日（日）開催予定

(3) 食農連携促進事業（農林水産省 食農連携促進事業）

※食料産業クラスター事業は、平成21年度「食農連携促進事業」と名称変更

企画運営会議 3回、セミナー 4回

地域食品開発等支援事業 1次募集2件申請中 2次募集申請計画中

1、受託事業

(1) 地域マネージャ配置による住民主体の地域づくりモデル事業（平成21年8月～）

① 体験メニュー開発

薬膳ツーリズム県外研修

平成21年 10月17日（土）新潟県村上市にて薬膳ツーリズムの実現性を検証するため研修を行う。薬草の観察しながらのウォーキングやそれを使った薬膳料理の提供、個人の体調に合わせた対応をするなど幅広い取り組みが参考になった。



② 薬膳料理メニュー開発

とっとり薬膳ネットに四季の薬膳会席と薬膳ランチのメニュー開発を委託

③ 効能食材の調査研究

■ 薬草・薬木調査

9月26日・10月12日（月） AM8:30～PM2:00 6名
木の実の里や大山池遊歩道周辺の薬草・薬木調査
調査資料を纏めウォーキングでの野草解説資料を作成



■ 薬草・薬木・ハーブなど栽培に向けての検討

（1月15日・3月15日）

築地市場などの市場調査を行い販売につながる物の栽培を検討
テスト栽培を行うため数件の農家に苗の栽培をお願いする。

④ 健康食薬膳の普及

■ 薬膳メニュー開発講習会を開催

開催日時	11月5日（木）PM2:00～PM5:30
開催場所	関金総合文化センター 調理室・会議室
参加者数	25名
事業内容	<p>関金地区の飲食店旅館にも案内し希望者を募った。 薬膳鎌倉アカデミーの院長を講師に招いて本格的なお店で提供出来るメニューの開発をワークショップ形式で行う。 講習会の結果、関金温泉の2箇所の旅館で薬膳メニューの導入要望があった。</p>



■日本海新聞うさぎの耳に薬膳の広告を掲載

掲載日	平成 21 年 11 月 12 日発行	平成 22 年 3 月 11 日発行
掲載広告		

■薬膳講演会を開催

開催日時	平成 21 年 11 月 27 日(金) 午後 6 時から	
開催場所	グリーンスコーレせきがね 会議室	
参加者数	30 名	
事業内容	薬膳講演会「大国主命と薬膳」	交流会「冬の薬膳鍋」
		

■冬の薬膳試食会の開催

開催日時	1 月 30 日(土)	
開催場所	グリーンスコーレせきがね 会議室	
参加者数		
事業内容	グリーンスコーレでの提供に向けて試験的に試食会を開催し提供の仕方 や料理の内容、料理の説明の仕方など意見を聞いた。	
		

■薬膳講演会及び試食会の開催

開催日時	平成 22 年 2 月 27 日 11:00～13:00
開催場所	グリーンスコレせきがね 会議室
参加者数	40 名
事業内容	本格的な薬膳メニューの提供に向けてより多くの方に向けて試食会を行いアンケートを取り価格帯や薬膳料理の説明の仕方、料理内容などの意見を集約した。



■薬膳メニュー発表会の開催 3月13日(土)

開催日時	平成 22 年 3 月 13 日 12:00～13:00
開催場所	グリーンスコレせきがね
参加者数	30 名
事業内容	2回の試食会のアンケート結果を踏まえ更に改良を加えて完成させた薬膳メニュー発表会を行いテレビ・新聞などのメディアでの宣伝を図った。



⑤その他養生の郷企画事業への参加協力

(2) やらいや中部！行動計画の推進業務委託事業(平成22年2月～)

- ① 中部10大イベント支援
- ② 中部広域観光への協力
- ③ 地域振興支援事業として
南総里見八犬伝のモデルとなった
里見忠義公をPRするため展示用
パネルを作成
- ④ その他養生の郷企画事業への参加協力



2、補助事業

(1) やまもりびとの森の感謝祭 (とっとり県民参加の森づくり推進事業)【 10/10補助】



開催日時	平成21年 5月3日(日)
開催場所	関金町堀 かぐや姫の里
参加者数	53名
事業内容	<p>森林・竹林散策を通して森の役割について学ぶ タケノコ掘体験を通して竹林の利用を考える 竹を活用し竹筒飯や竹蒸焼作りを体験し森の恵みを食す 竹林整備作業について学び竹の利活用を考える 竹林の専門家から竹の生態や活用を学ぶ</p>
	 

(2) 倉吉里見時代行列(倉吉里見まつり実施委員会)【 10/10補助】

開催日時	平成21年 9月7日(日)
開催場所	倉吉市大岳院～関金町山守小学校
参加者数	37名
事業内容	<p>手づくり甲冑を着た大人10人と子ども10人で行列を行った。 行列途中で玉梓を追い払う寸劇を入れるなど工夫を凝らす。</p>
	 

(3) 里山を守る池干しイベント(農山村資源保全支援事業費補助金)【 1/2 補助】

開催日時	平成21年 11月22日(日)
開催場所	関金町堀 釜ヶ谷池
参加者数	27名
事業内容	釜ヶ谷池の池干し作業を通して、ため池の重要性と維持管理作業の大切さを体験した。また、竹を使った薬膳料理づくり体験をすることで里山の恵みについても考えた。

(4) 竹林整備事業(倉吉市竹林整備事業)【 9/10 補助】

事業内容	開催日	場所	人数
竹林整備	平成21年11月22日	かぐや姫の里	会員8人
竹林整備	平成21年12月13日	かぐや姫の里	会員12人
竹林整備	平成22年2月15日～ 平成22年3月15日	かぐや姫の里	アオキ建設 41人
竹林整備	平成22年3月28日	かぐや姫の里	会員9人



(5) 広報パンフレット作成事業(非営利公益活動広報補助金)【10/10補助】

事業内容	特定非営利活動法人養生の郷の活動を広く県民に周知する為にパンフレット1万部の作成を行なった。
------	--

(6) 食農連携促進(クラスター)事業 (農林水産省)【1/2 補助】

事業内容	開催日	開催場所	人数
第1回企画運営会議	平成21年 7月30日	倉吉商工会議所	14人
第1回クラスターセミナー	平成21年 10月29日	倉吉商工会議所	16人
第2回クラスターセミナー	平成21年 11月26日	米子商工会議所	10人
第2回企画運営会議	平成21年 12月21日	倉吉商工会議所	12人
第3回クラスターセミナー	平成21年 12月24日	鳥取県庁	11人
第4回クラスターセミナー	平成22年 1月28日	倉吉商工会議所	17人
第3回企画運営会議	平成22年 3月 2日	倉吉商工会議所	10人
知事完成報告会	平成22年 3月30日	鳥取県庁	12人

■平成 21 年度 開発商品■



- 「ハタハタ旨焼き」(真空パック)
▼主たる事業者：(株) こだわりや
岩美郡岩美町牧谷690-39

鳥取県産のハタハタを活用。子どもからシルバー世代まで、健康、食の安全、お酒をたしなむ方など幅広い方々をターゲットとし、「ハタハタの焼いたもの」を常温保存でいつでもどこでも食べられる真空パック商品。



- 「雑炊シリーズ」
(蟹ぞうすい、鶏ぞうすい、けんちん汁、ほうれん草と卵の味噌汁、玉子丼 の5商品)
▼主たる事業者：(有) ひよこカンパニー
八頭郡八頭町橋本877

鳥取産の放し飼いで育てた大江ノ郷自然牧場の鶏と、その鶏と卵をベースにし、鳥取産の有機栽培コシヒカリ、日本海産のズワイガニなどを活用した、スープと雑炊のセット商品。



- 「浜の芋太サツマイモスイーツ」
(「大山のミルクたっぷりのイモソフトクリーム」「大山のミルクたっぷりのスイートポテト」「大山のミルクたっぷりのイモのプリン」「氷温イモあんの鯛焼き」の4商品)。
▼主たる事業者：e-FACTORY

戦前まで「浜の芋太」として弓浜地区で栽培され、親しまれていた良質なサツマイモを使い、「氷温熟成技術」を活かしたサツマイモペースト及び芋粉を使用したスイーツ。

◆受賞報告◆




- 「二十世紀梨缶チューハイ」
(平成 20 年度開発商品)
▼主たる事業者：(株) 林兼太郎商店

平成21年度「優良ふるさと食品中央コンクール」において、「農水省総合食料局長賞」受賞。

2、自主事業


(1)ざんぶらこっこ

開催日時	オープンディ 平成21年8月8日・9日、午前9時～12時、午後1時～4時 体験ツアー 平成21年8月20日 午後1時45分～3時15分
開催場所	関金町堀 農業用水路
参加人数	オープンディ 54名、体験ツアー 15名
	 

(2) 自然ふれあいウォーク

開催日時	平成21年9月26日(土) 9時～12時
開催場所	木の実の里から大山池遊歩道
参加人数	21名
	<p>木の実の里から大山池遊歩道の草木を専門家に解説して頂き観察をしながらウォーキングを行った。</p>  

(3) 竹林おいしさ体験

開催日時	平成21年12月5日(日) 9時～13時
開催場所	関金町堀 かぐや姫の里
参加人数	15名
	<p>倉吉市体験型教育旅行誘致事業の第3回農業体験モニター(農家民泊体験)1日目の午前9時から竹林おいしさ体験を受け入れました。竹の伐採、加工して器や竹筒を作り竹筒飯や竹蒸し料理を楽しみました。</p>  

(4) 薬膳講習会

		開催日	開催場所	初級	中級
21年度前期	第1回薬膳講習会	平成21年 5月31日	伯耆しあわせの郷	27人	15人
	第2回薬膳講習会	平成21年 6月28日	伯耆しあわせの郷	27人	15人
	第3回薬膳講習会	平成21年 7月26日	伯耆しあわせの郷	27人	15人
	第4回薬膳講習会	平成21年 8月30日	伯耆しあわせの郷	27人	15人
21年度後期	第1回薬膳講習会	平成21年11月29日	伯耆しあわせの郷	24人	16人
	第2回薬膳講習会	平成21年12月27日	伯耆しあわせの郷	24人	16人
	第3回薬膳講習会	平成22年 1月31日	伯耆しあわせの郷	24人	16人
	第4回薬膳講習会	平成22年 2月28日	伯耆しあわせの郷	24人	16人

(5) 薬膳資格試験

■初級薬膳アドバイザー資格試験

前期 平成 21 年 9 月 27 日 合格者 19 名、後期 平成 22 年 3 月 28 日 合格者 11 名

■中級薬膳インストラクター資格試験

前期 平成 21 年 10 月 25 日 合格者 12 名、後期 平成 22 年 4 月 25 日 合格者 12 名

◆ 現在有資格者数 初級アドバイザー 98 名、中級インストラクター 43 名

4、会 議

(1) 総 会 年 1 回 開 催

開催日：平成 21 年 5 月 30 日 場所：グリーンズコーレせきがね

参加者：37 名

(2) 会員例会

平成 21 年度第 1 回会員例会(薬膳講演会を兼ねる)

日 時	平成 21 年 11 月 27 日(金) 午後 6 時から
場 所	グリーンズコーレせきがね 会議室
参加者人数	30 名
内 容	午後 6 時から 7 時 薬膳講演会「大国主命と薬膳」講師:福井功 午後 7 時から薬膳鍋を囲む交流会

平成 21 年度第 2 回会員例会(薬膳講演会・春の薬膳試食会を兼ねる)

日 時	平成 22 年 2 月 27 日(土) 午前 11 時から
場 所	グリーンズコーレせきがね 会議室
参加者人数	40 名
内 容	午前 11 時から 12 時 薬膳講演会「薬膳の町倉吉」講師:山内正恵 午前 12 時から 春の薬膳試食会

(3) 理事会

	開催日	開催場所
第 1 回理事会	平成 21 年 4 月 22 日	アオキ建設
第 2 回理事会	平成 21 年 5 月 20 日	アオキ建設
第 3 回理事会	平成 21 年 7 月 30 日	アオキ建設
第 4 回理事会	平成 21 年 9 月 1 日	関金総合文化センター
第 5 回理事会	平成 21 年 11 月 1 日	関金総合文化センター
第 6 回理事会	平成 22 年 1 月 30 日	グリーンズコーレせきがね

(4) 企画会議

	開催日	開催場所
企画運営会議	平成 21 年 5 月 2 日	アオキ建設

平成21年度 特定非営利活動に係る事業会計収支予算書

平成21年4月1日～平成22年3月31日

(特定非営利活動法人 養生の郷)

I 収入の部

(単位:円)

科 目	20年度予算	21年度予算	備 考
会費・入会金	510,000	600,000	団×4/ 個×75名(80口)
事業収入	785,000	478,000	
自主事業	785,000	48,000	ざんぶらこっこ
助成金・補助金事業	0	280,000	薬膳講習会
		150,000	里見時代行列
諸収入	585,449	2,370,000	
寄付金	105,449	2,370,000	
事務手数料	480,000	0	
雑収入	0	0	預金利息他
当期収入合計 (A)	1,880,449	3,448,000	
前期繰越金	44,551	355,275	
収入合計 (B)	1,925,000	3,803,275	

II 支出の部

科 目	20年度予算	21年度予算	備 考
事業費	400,000	1,888,000	
自主事業	400,000	48,000	ざんぶらこっこ
助成金・補助金事業	0	280,000	薬膳講習会
		150,000	里見時代行列
		1,410,000	食農連携促進事業運営費
一般管理費	1,495,000	1,670,000	
給与手当等	1,010,000	1,100,000	
通信運搬費	60,000	60,000	
消耗品費	25,000	30,000	
事務所家賃	120,000	120,000	
租税公課	120,000	120,000	
雑費	15,000	30,000	
会議費	15,000	30,000	
電話代	50,000	60,000	
印刷製本代	50,000	90,000	
諸謝金	30,000	30,000	
予備費	30,000	245,275	
支出合計 (C)	1,925,000	3,803,275	
当期収支差額 (A) - (C)	△ 44,551	△ 355,275	
次期繰越収支差額 (B) - (C)	0	0	

平成21年度 特定非営利活動に係る事業会計収支決算書

平成21年4月1日～平成22年3月31日

(特定非営利活動法人 養生の郷)

I 収入の部

(単位:円)

科 目	予 算	決 算	備 考
会費	600,000	894,000	団×3 / 個×134名(134口)
事業	478,000	9,746,460	
受託事業			
地域マネージャ事業	0	5,388,754	地域マネージャー配置による住民主体の地域づくりモデル事業
やらいや中部推進業務事業	0	2,013,424	やらいや中部！行動計画の推進業務委託
補助事業			
やまもりびとの森の感謝祭	0	427,605	とっとり県民参加の森づくり推進事業 10/10補助、参加料
甲冑行列	150,000	150,000	里見まつり実施委員会 10/10補助
池干し体験事業	0	66,265	農山村資源保全支援事業補助金 1/2補助、参加料
竹林整備事業	0	992,412	倉吉市竹林整備事業(0.55ha) 9/10補助
広報補助金	0	100,000	鳥取県非営利公益活動広報補助金 10/10補助
自主事業			
ざんぶらっこ	48,000	63,000	オープンディ48,000円、体験ツアー15,000円
体験受入	0	69,000	自然ふれあいウォーク、竹林おいしさ体験
薬膳講習会	280,000	476,000	初級51名、中級31名
寄付金	2,370,000	1,290,090	
諸収入	0	285,123	
事務手数料	0	136,811	竹林整備
雑収入	0	148,312	預金利息他、元気なシニア応援フェア参加費
当期収入合計 (A)	3,448,000	12,215,673	
前期繰越金	355,275	355,275	
収入合計 (B)	3,803,275	12,570,948	

II 支出の部

科 目	予 算	決 算	備 考
事業費	1,888,000	10,374,407	
受託事業			
地域マネージャ事業	0	5,410,198	平成21年8月1日より1名雇用
やらいや中部推進業務事業	0	2,013,424	平成22年2月1日より2名雇用
補助事業			
やまもりびとの森の感謝祭	0	427,605	やまもりびとの森の感謝祭費用
甲冑行列	150,000	150,000	里見時代行列費用
池干し体験事業	0	111,131	池干し体験事業費用
竹林整備事業	0	1,102,680	竹林整備(0.55ha)費用
広報補助金	0	100,000	養生の郷パンフレット1万部作成
食農連携促進事業運営費	1,410,000	480,000	食農連携促進事業運営費
自主事業			
ざんぶらっこ	48,000	61,000	オープンディ48,000円、体験ツアー13,000円
体験受入	0	59,049	自然ふれあいウォーク、竹林おいしさ体験費用
薬膳講習会	280,000	459,320	講師謝金、会場費、資料コピー等
一般管理費	1,670,000	1,545,405	
給与手当等	1,100,000	1,018,200	事務員給与
雇用保険料	0	32,220	20・21年度雇用保険
通信運搬費	60,000	104,464	郵送料
消耗品費	30,000	48,327	事務用品等
事務所家賃	120,000	110,707	アオキ建設(5か月)、関金庁舎(7か月)
租税公課	120,000	0	減免
雑費	30,000	69,093	振込手数料、印紙、登記、謄本、花輪他
会議費	30,000	4,200	会場費等
電話代	60,000	93,184	電話代
印刷製本代	90,000	65,010	コピー使用料、印刷等
諸謝金	30,000	0	
予備費	245,275	0	
支出合計 (C)	3,803,275	11,919,812	
当期収支差額 (A) - (C)	△ 355,275	295,861	
次期繰越収支差額 (B) - (C)	0	651,136	

平成21年度 特定非営利活動に係る事業会計財産目録

平成22年3月31日現在

(特定非営利活動法人 養生の郷)

科 目	金 額 (単位:円)		
I 資産の部			
1 流動資産			
現金預金			
現金 現金手許有高	0		
普通預金 JA鳥取中央関金支店	582,720		
普通預金 ゆうちょ銀行振替口座	0		
未収金	1,384,784		
	0		
流動資産合計		1,967,504	
2 固定資産	0		
固定資産合計		0	
資産合計			1,967,504
II 負債の部			
1 流動負債			
仮受金	0		
未払金	1,316,368		
前受金	0		
流動負債合計		1,316,368	
2 固定負債	0		
固定負債合計		0	
負債合計			1,316,368
正味財産			651,136